

# DEPENDE DE NÓS

## TRABALHAR COM SAÚDE



# ÁLCOOL



Prevenção  
das Toxicodependências  
nos locais de Trabalho



**CGTP**  
INTER-SINDICAL NACIONAL



## ÁLCOOL

### Características da substância

O álcool contido nas bebidas é cientificamente designado como etanol, sendo produzido através da fermentação ou destilação de vegetais como a cana-de-açúcar, frutas e grãos.

O etanol é um líquido incolor. As cores das bebidas alcoólicas são obtidas de outros componentes como o malte ou através da adição de diluentes, corantes e outros produtos.

Afecta todo o organismo mas, sem dúvida, um dos órgãos mais afectado é o fígado. É uma droga depressora do SNC (Sistema Nervoso Central), com efeitos desinibidores e causadora de dependência física e psíquica

### Efeitos

Euforia, desinibição, descoordenação motora, redução da força muscular, menor capacidade de escuta, compreensão e aumento do tempo de resposta.

A longo prazo, aumenta o risco de doenças como o cancro na língua, boca, esófago, laringe, fígado e vesícula biliar.

- Pode ocasionar hepatite, cirrose, gastrite e úlcera, cerebrais irreversíveis
- Pode causar problemas cardíacos e de pressão arterial e pode levar à desnutrição

### Emocionais

Alteração do humor, ocasionando raiva, comportamento violento, depressão e até mesmo suicídio.

Pode resultar em perda de memória

Diminuição da produtividade no trabalho e aumento do risco de acidentes de trabalho.

#### Contactos úteis

#### **Câmara Municipal do Seixal**

#### **Comissão Sindical**

Telf.: 210 976 030 - 3.<sup>as</sup> feiras

Horário - 9.30h - 12.30h

14.00h - 17.30h

#### **Gabinete de Saúde**

Tel: 21 227 56 67

#### **Gab. de Saúde Ocupacional**

Telf.: 21 227 57 60

**1414** LINHA VIDA  
SOS DROGA  
GRÁTIS